

Es gibt noch einige andere  
**Foltermethoden**  
um Menschen  
psychisch zu  
brechen und sie  
gefügig zu  
machen.

**Namen  
und Adresse  
hinterlassen**

im Restaurant,  
im Krankenhaus oder  
Altersheim

### Quellen:

1. „Bidermanns Diagramm des Zwangs“, engl.  
„Biderman’s Chart of Coercion“ – Tabellarische  
Auflistung von passiven Verhörmethoden zur  
psychischen Brechung von (militärischen)  
Gefangenen.  
<https://www.strath.ac.uk/media/1newwebsite/departmentsubject/socialwork/documents/eshe/Bidermanschartofcoercion.pdf>
2. Artikel „China Inspired Interrogations at  
Guantánamo“ von Scott Shane, 2. Juli 2008,  
erschieden in The New York Times.  
<https://www.nytimes.com/2008/07/02/us/02detain.html>
3. Military Training Materials, Center for the  
Study of Human Rights in the Americas  
<http://humanrights.ucdavis.edu/projects/the-guantanamo-testimonials-project/testimonies/testimonies-of-the-defense-department/military-training-materials>
4. Biderman’s 1957 chart of Communist Coercive  
Methods for Eliciting Individual Compliance  
<https://www.psychologytools.com/resource/coercive-methods-for-enforcing-compliance/>
5. Original auf: National Center for Biotechnology  
Information, Bull NY Acad Med. 1957 Sep; 33(9):  
616–625., PMID: PMC1806204  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1806204/pdf/bullnyacadmed00378-0046.pdf>
6. Amnesty: Report of Torture, Kap. Manipulation  
and resistance, S. 49 – 55, Diagramm auf S. 53  
<https://www.amnesty.org/download/Document/204000/act400011975eng.pdf>
7. Rainer Mausfeld: Foltern für das Vaterland S. 12  
[http://www.uni-kiel.de/psychologie/psychophysics/mausfeld/Mausfeld\\_Psychologie%20und%20Folter.pdf](http://www.uni-kiel.de/psychologie/psychophysics/mausfeld/Mausfeld_Psychologie%20und%20Folter.pdf)

Flyer Download unter:

Stand: 13.01.2021

<http://www.koscherwein.de/biderman.pdf>

Druck: Doppelseitig kurze Kante, Knick erst 1 dann 2

<https://youtu.be/mYVVgpL4b7U>

**Kommt Dir das  
bekannt  
vor?**

**Social  
Distancing**

Mund-Nasen-Schutz (MNB),  
1,5m Abstand halten,  
nur 1 Person zu Besuch,  
Zuhause bleiben!

**Einseitige  
Informationen**

Nur den offiziellen  
Medien glauben!  
Nichts Hinterfragen!  
Andere Meinungen  
vorenthalten!

**Keine  
Sicherheit**

Wie viele Personen  
dürfen sich treffen?  
Wann und wo muss ich  
eine Maske tragen?  
Droht Strafe?

**Hoffnung  
das es besser wird**

Wir müssen alle mitmachen,  
dann schaffen wir das!  
Jetzt noch mal richtig  
strenge Maßnahmen,  
dann lockern.

## Bidermanns Diagramm des Zwangs

Methode	Zweck	Varianten
1. Isolation	Beraubt das Opfer jeglicher sozialer Unterstützung	Isolation vollständig teilweise oder Gruppenisolation
2. Monopolisierung der Wahrnehmung	Aufmerksamkeit auf die unmittelbare Lage lenken	Physische Isolation, Einschränkung der Bewegungsfreiheit
3. Schwächung durch äußere Umstände	Schwächung der Widerstandsfähigkeit	Krankheit suggerieren, beibehalten von Einschränkungen
4. Drohungen	Angst und Verzweiflung kultivieren	Mysteriöse Regeländerungen mit Strafandrohung
5. Gelegentliche Zugeständnisse	Motivation zur Einhaltung, verhindert Anpassung	Gelegentliche Gefälligkeiten und Versprechen
6. Allmacht / Allwissenheit demonstrieren	Suggestieren der Sinnlosigkeit von Widerstand	Vorgetäuschte Zusammenarbeit mit den Opfern
7. Erniedrigung	Widerstand kostet mehr Energie als Anpassung	Verweigerung der Privatsphäre, Beleidigungen
8. Durchsetzen trivialer Forderungen	Ausbilden eines Gewöhnungseffektes	Ausfüllen von Formularen erzwingen

Aus dem englischen übersetzt, Original siehe Quellen (5)

Diese Tabelle ist bekannt unter dem Namen „Bidermans Diagramm des Zwangs“ oder auch

## Bidermans 1957 chart of Communist Coercive Methods

Es ist eine Auflistung von passiven Foltermaßnahmen, die amerikanischen Kriegsgefangenen im Koreakrieg widerfahren sind. Diese Maßnahmen sind von Amnesty International im „Report of Torture“ vom 1. Januar 1975 (Quelle 6) aufgeführt.

Diese Verhörmethoden wurden während des Koreakrieges bei amerikanischen Kriegsgefangenen genutzt um Geständnisse zu erpressen.

Nach einem Bericht der NY Times aus 2008 stützte sich die Befragung der Gefangenen in Guantanamo Bay auf Bidermans Diagramm des Zwangs.

**Mit diesen Maßnahmen sollen Menschen psychisch gebrochen werden um sie gefügig zu machen.**